

Tatjana Peroš-Golubičić

Zagreb 21.01.2026.

PET GODINA RUBRIKE „ČITAJMO ZAJEDNO

Te 2021. godine svi smo bili „okovani“ epidemijom COVID-19 bolesti, sjedili smo kod kuće, čuvajući se zloga virusa, ograničavajući neposredne kontakte i čineći razne stvari koje inače i ne bi.

Ja sam čitala. Slušala muziku.

Čitajući tako naišla sam na jedan članak velikog nobelovca Orhana Pamuka pod naslovom : „Čemu nas mogu naučiti romani o velikim pandemijama.“ Članak je govorio o epidemijama koje su opisivane u brojnim književnim djelima. Naročito ga se dojmilo djelo „Dnevnik kugine godine“, za koje kaže da je najiluminatornije književno djelo ikad napisano o zarazi i ljudskom ponašanju, gdje Daniel Defoe izvještava da su 1664. godine lokalne vlasti u nekim kvartovima Londona broj umrlih od kuge pokušavale predstaviti manjim od stvarnoga izmišljajući kojekakve bolesti te ih bilježeći kao uzroke smrti. U to je vrijeme Orhan Pamuk pisao historijski roman stavljen u 1901. godinu, kroz koji se proteže tema poznata kao treća pandemija kuge, koja je ubila milijune ljudi u njegovom rodnom Istanbulu, Aziji, ali ne toliko mnogo u Europi.

Zainteresirala me ta povezanost teme iz medicine i drugih disciplina, u ovom slučaju književnosti. Tada sam počela pisati člančiće i započela rubriku „Čitajmo zajedno“. Nastavila sam tu sezonu pisati o epidemiji Covida. U tablici 1.vide se naslovi koje sam obradila. Većinom su to bile teme o medicini, ali i starosti, i svemu onome drugom što nas kao medicinarsko-penzičku skupinu interesira. Također velike sam teme preskakala, poput arterijske hipertenzije ili karcinoma; više su me interesirale rubne teme, manje važna ili slabije zastupljene.

2022.gdine održala sam predavanje u ZLH, u okviru stručnih predavanja HDUL pod naslovom „Medicina 2040.“. Kako tijekom predavanja nisam mogla obraditi sve zanimljive teme, dio ih je tijekom slijedeće godine prikazan u rubrici „Čitajmo zajedno“. (Tablica 2.)

Slijedeće 3 godine do ukupno pet nizala sam raznovrsne teme (Nova Godina, Valentinovo, Riječ godine u svijetu, Nostalgija, Smijeh, Dnevno sanjarenje, Joie de vivre, Lucidni snovi, Sreća, Strast, Čitanje naglas, Miris starosti, Usamljenost, Medicina na mračnom webu, Miris žene, Mašta, Sporo je lijepo, Fizikalni pregled u eri AI, Genij, WOKE, Čežnja, Blagdani, vrijeme grljenja i ljubljenja). I tako još mnogo tema, pa se tako sakupilo točno 79 susreta. (Tablice 3., 4. i 5.)

Bilo mi je veselje i čast družiti se s vama. Ponekad ste se javljali, hvalili ali i kudili. Sve mi je bilo jako zabavno, a nadam se i donekle poučno. Doprinosilo je mojem a pomalo i vašem održavanju kognitivnih sposobnosti. Tako vele, treba čitati, a prema naputku moje prijateljice Zorice pamtiti, pa i ono što nam zapravo ne treba.

TABLICA 1. (1.godina objavljivanja)

	JESEN/ZIMA 2021		PROLJEĆE/LJETO 2022.
--	-----------------	--	----------------------

1.	Orhan Pamuk: „Čemu nas mogu naučiti romani o velikim pandemijama“	1.	Slavenka Drakulić: Kako sam preboljela koronu
2.	Zaštita BNT162b“ booster cjeviva (3.doza) protiv Covida	2.	O disanju: M. Jergović Godina koju je trebalo predisati: . A čovjek je automat srca. Disanje mu je na volju.
3.	Borba protiv nošenja zaštitnih maski	3.	Idealno je cijepljenjem spriječiti teški akutni COVID i smanjiti šanse za razvoj dugog COVIDa što predstavlja dodatnu podršku ljudima da se cijepi
4.	Neiskorišten potencijal ekonomije dugovječnosti	4.	Otkriveni su mehanizmi koji obećavaju bolje razumijevanje dugog COVIDa
5.	Ageizam : društvena odrednica zdravlja koja je postala punoljetna	5.	O svijetu u kojem želimo živjeti nakon COVIDa
6.	Zagađenje i srce	6.	Razgovor s pulskim arhitektom Brunom Juričićem. Ofuro.
7.	Pluća: Veličanstven organ komu je potrebna cjeloživotna pažnja	7.	Kako je COVID promijenio medicinu budućnosti. Orhan Pamuk: „Noći kuge“
8.	Ljudi: Ugođeni za dodir. Nobelova nagrada za medicinu	8.	Proljeće. Louis Armstrong : Let's do it, let's fall in love. G. G.Marquez : „Ljubav u doba kolere“ i S. Rushdie: „Quichotte“
9.	Borhes: „Što je knjiga ako je ne otvorimo“	9.	Bezuvjetni osobni dohodak. Obrnuta hipoteka.
		10.	Ponovni uvid u humano adipozno tkivo
		11.	Kada ići u mirovinu – Nikad !
		12.	Kavopije žive duže. Honore de Balsac : „Užitak i bol“.

TABLICA 2. (2.godina objavljivanja))

JESEN 2022.			ZIMA/PROLJEĆE 2023.		
1	05.10.2022	Medicina 2040. Isac Asimov.	1	12.01.23	Budućnost. Korlević. Quantumrun
2	17.10.2022	Chatbot Florence	2	14.2.2023.	Valentinovo. Stare osobe i seks. Tin Ujević. Immersion - active sensing tehnologija.
3	02.11.2022.	Metaverzum Eucatastrophe J.R.R.Tolkiena	3	28.2,2023.	Starci i digitalizacija u zdravstvu. Pavao Pavličić : Pohvala starosti
4	21.11.2022,	„Moždana magla i Covid	4	05.03.2023.	Kamo s našim zemaljskim ostacima; uobičajeno, u zemlju, u vatru ...ili kompostiranjem. M. Antić: Besmrtna pesma, Kruh, Molitva, Maćika
5.	29.11.22	CRISPR Ca Th. Kundera, M.: Nepodnošljiva lakoća postojanja.	5.	21.3.2023.	Stogodišnjaci i superstogodišnjaci. D. Ugrešić: Baba Jaga je snijela jaje. Bijelo dugme : Doživjeti stotu.
6.	14.12.2022.	Nobel fizika. Kvantni kompjutor u medicini	6.	02.04.2023.	Miris starosti. Amos Oz: Priča o ljubavi i tmini. Baka Šlomit
7.	23.12.22.	Gloria Glam zima 2022. Umjetna inteligencija + život metaverzuma	7.	17.04.2023.	Muzika prevenira kognitivno propadanje. Hector Garcia i Francesco Miralles „Ikigai“
			8.	01.05.2023	Zašto čitati naglas?. Mak Dizdar : Modra rijeka
			9.	16.05.2023.	Da li je starost bolest? Kako obrnuti proces starenja?

					Aldous Huxley : Poslije mnogo ljeta
			10.	29.05.2023.	Klimatske promjene i bolesti respiratornog trakta. Kongres Toraks 2023. i moja Nagrada za izniman doprinos pulmologiji
			11.	11.06.2023	Sreća. Povijest sreće. Alice Munro: Previše sreće

TABLICA 3 2023/2024

		ZIMA/PROLJEĆE			JESEN 2023
1	12.01.23	Budućnost. Korlević. Quantumrun	1	10.10.23	Kada započinje starost? Može li se zaustaviti starenje odbijanjem da se ponašate kao starac. Iris Apfel
2	14.2.2023.	Valentinovo. Stare osobe i i seks.Tin Ujević. Immersion - active sensing tehnologija.	2.	14.10.23	Hipokratova zakletva i artificijelna inteligencija (AI)
3	28.2.2023.	Starci i digitalizacija u zdravstvu. Pavao Pavličić: Pohvala starosti	3.	27.11.23.	Nostalgija. G. Gospodinov: Vremensko utočište
4	05.03.2023.	Kamo s našim zemaljskim ostacima. Uobičajeno, u zemlju, u vatru ...ili kompostiranjem. M. Antić: Besmrtna pesma, Kruh, Molitva, Maćika	4.	19.12.	Smijeh. Zašto se smijemo?
5.	21.3.2023.	Stogodišnjaci i superstogodišnjaci. D.Ugrešić: Baba Jaga je snijela jaje. Bijelo dugme : Doživjeti stotu.	5.	29.12.23.	Dnevno sanjarenje i mozak. Robert Schumann – Traumerei Lovin'Spoonful: What a day for a daydream
6.	02.04.2023.	Miris starosti. Amos Oz: Priča o ljubavi i tmini. Baka Šlomit	6.	09.1.24.	Joie de vivre P.Picasso
7.	17.04.2023.	Muzika prevenira kognitivno propadanje. Hector Garcia i Francesco Miralles „Ikigai“	7.	29.1.24.	Lucidni snovi Nir Hezroni: “Komora užasa“
8.	01.05.2023	Zašto čitati na glas? Mak Dizdar : Modra rijeka			
9.	16.05.2023.	Da li je starost bolest? Kako obrnuti proces starenja?			

		Aldous Huxley : Poslije mnogo ljeta			
10.	29.05.2023.	Klimatske promjene i respiratorne bolesti. Toraks 2023.i moja Nagrada za izniman doprinos pulmologiji			
11.	11.06.2023	Sreća. Povijest sreće. Alice Munro: Previše sreće			

Tablica 4.(4.godina objavljivanja)

		Proljeće 2024			Jesen/zima 24/25 VII semestar
1	14.02.24.	Strast. Valentinovo. B. Hrabal: Prebučna samoća	1	29.9.24	Nosivi rashladni uređaji Premijera Majušnog
2.	03..03.24.	Kako usporiti kognicijski pad Georgi Gospodinov: Vremenska utočišta (244-245)	2.	12.10.24.	Otvaranje Pariške olimpijade. <i>Festivities</i> . Sequana. Slimane. Knjiga „Akvitanija“.
3.	18.3.24	Usamljenost. Pronađite svoje pleme. Billie Holiday.Solitude	3.	28.10.24.	Dušni dan. Tokarczuk-duše na vjetru. DeathBot (bot umrlog) . Što s povijestima bolesti nakon smrti?
4.	9.4.24.	Čitanje popravlja pamćenje, koncentraciju i smanjuje stres. Propast papirnate knjige? Ne! M.Jergović: Čopić Bašta sljezove boje	4.	18.11.24.	Medicina na mračnom webu (ili Darknetu).). Što je mračni web? A što novo mračno doba? Lord Byron. James Bridle.
5.	22.4.24.	Livade s cvijećem i leptirima ponekad vrijede više od parkirališta...Korlević	5.	30.11.24	Učešće liječnika u izvršenju smrtno kazne. Unaprjeđenje (?) izvršenja smrtno kazne – Alabama slučaj. „November rain“.
6.	06.05.24.	Što je Is 'Bed Rotting'? Gen Z's najnoviji Self-Care Trend, obrazloženje. Procrastinacija. Oblomovština.	6.	23.12.24.	Demure, riječ godine 2024. A.Tomić: Nada. Nebojša Slijepčević Eu Oskarovac Notre Dame de Paris
7.	14.5.24.	Binarne osobe. Nemo. Eurosong Različite vrste seksualnosti . Slimane	7.	14.01.25.	Izgradili smo naš svijet za klimu koja više ne postoji. 11 arhitektonskih projekata koji će oblikovati svijet 2025
8.	11.6.24	Što nositi po vrućini? Guardian : Ključajuća točka; zašto literatura voli duga, vruća, topla ljeta? H. Pinter „Ljubavni glasnik“, roman film			
9.	28.06.24	Promjenom životnog stila s 80.g. do 100 g. Gerontocracy			

TABLICA 5. (5.godina objavljivanja)

		Proljeće 2025			Jesen/zima 25/26
1	24.02.25.	Požari i i zdravlje. (Wildfires). Topljenje permafrosta. Pjesma Z.Vakule	1	06.10.25.	Scent. Ženski miris ima psihološki učinak na muškarce Liquid theatre „Miris žene“ film iz 1992. godine
2	07.03.25.	Što je mašta? Mašta oblikuje naš mozak Pascal Mercier: Prsnost i mašta Mašta. AI, a štaš sad?	2.	19.10.25.	Liječnice su manje plaćene Tokarczuk : Empuzij
3	21.3.25.	Sporo je lijepo. Slow living - Pokret sporog življenja. Carl Honore. Liječnički ignoritis Kundera: Polaganost	3.	31.10.25.	Fizikalni pregled u eri AI Stetoskop u 21. stoljeću Fizikalni pregled uz stražara na Kosovu 1972. Fizikalni pregled u Kašmiru, u Srinagaru, po Salmanu Rushdie- ju
4.	31.03.25.	Buzzwords. Technobabble; Buzzwords u modernoj medicini	4.	10.11.25	Egipat – medicina drevnog Egipta . Susreti s egipatskom poviješću Egipat – Novi arheološki muzej 2025
5.	15.4.25.	Kako poticati naviku čitanja Čitanje i mozak. Markus Zusak : Kradljivica knjiga	5.	25.11.25.	Genij Mozak 4 genija Crick (and Watson) – pričao o jednom od dva genijalca koji su otkrili DNA spiralu Salvador Dali, knjige : „Dnevnik genija“ i „Misli“ Salvador Dali, slika: „Prašina duše“
6.	04.05.25.	Što je WOKE pokret Kako se mijenjalo značenje	6.	9.12.25.	Riječ godine, 2025. „Parasocial“, parasocijalan „Rage bait“ ili mamac za bijes - 6-7
7.	12.05.25.	Čežnja 1. Čežnja za svjetskim mirom Atomska bomba Paolo Giordano:Tasmanija Acute radiation sickness	7.	16.12.25.	Zašto vičemo? The Beatles“ pjesma „Shout“
8.	01.06.25.	Čežnja 2. Čežnja u poeziji Coen Simon: Čekajući sreću. Filozofija čežnje. M. Krleža:: Čežnja	8.	29.12.25	NOVOGODIŠNJE IZDANJE: Blagdani , vrijeme grljenja i ljubljenja Fiziologija poljupca Poljupci iz davnine Miroslav Antić : Usne
			9.	12.01.20.	NOBELOVE NAGRADE 2025. Nobelova nagrada za medicinu, Nobelova nagrada za fiziku – i M.Martinis, porijeklom iz Komiže Književnost - László Krasznahorkai : Satantango 6.1.26. umro je Bela Tarr Dark Blues